

ט"ו

אני רואה אותך

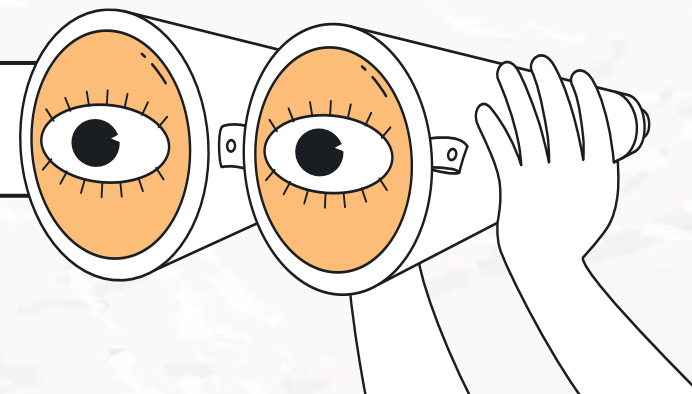
תלמידים

מורים

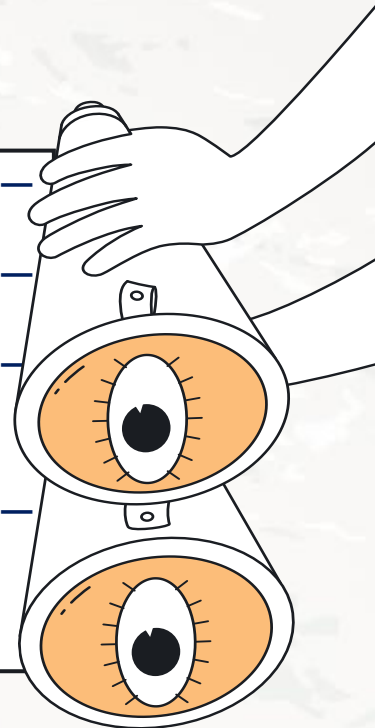
את מי ארצה
לראות היום?

הורים

ימי שיא



אני רואה מורה



- שיחות אישיות עם חבר/ה הנהלה פעם או פעמיים בשנה (שלא בהכרח עובד/ת באופן ישיר עם אותה מורה).
- הקדשת מליאת מורים לשיח. אך ורק לשיח (בלי הודעות, בלי עדכונים – רק שיח!).
- מעות חנוכה / משלוח מנות בפורים / טנא בשבועות וכן הלאה – מורים רואים מורים ומעניקים להם מילים טובות/ מחוות נחמדות ברוח התקופה.
- סקר של ראשון – בכל בוקר ראשון פותחים את הבוקר עם שאלת סקר בווטסאפ הקבוצתי שבדק לשלומם של המורים - כל פעם שאלה אחרת, מקורית, יצירתית ואפילו מצחיקה (זה מסייע לעשות מיפוי ולהיות עם אצבע על הדופק).

סולמות ונחשים
– דברים שאני
מרגיש/ה

אומץ כחלק משיח
במילא מורים

מניפת
אקלימורים

אומץ לשיח אישי או
קבוצתי

בחן/י את עצמך

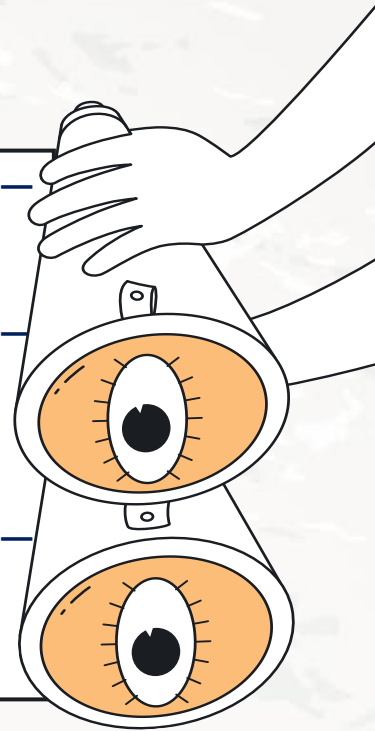
אומץ כפניה למילא
מורים

והמורה הזה הוא
אני

אומץ לשיח אישי או
קבוצתי

כלים לשיח
עם מורים

אני רואה לאחיד/ה



- **תלמידים מדברים עם תלמידים** – לקבע זמנים בהם תלמידים בוגרים פוגשים תלמידים צעירים – במסגרת שיעורים/ הפסקות/ מסדרונות. שיח משמעותי בין התלמידים יכול לתרום במידה רבה לשני הצדדים.
- **שיחות קבוצתיות** – אם הזמן דוחק ואנחנו לא מספיקים לקחת תלמידים לשיחות אישיות, נוכל לקחת אותם באופן קבוצתי לשיח משותף שבדוק מה שלומם ואיך הם מתמודדים עם המציאות. ככה אנחנו מנרמלים עבורם את המציאות ונותנים להם מקום לביטוי אישי.
- **פתיחת שיעור אחר / פתיחת פרטני אחר** – לא מתחילים את השיעור בלמידה, מתחילים בלבדוק את שלומם של התלמידים/ בשיח על דברים שמעסיקים אותם (על אותו משקל, אפשר במקום לסגור את השיעור בצורה אחרת).

הסוללות
האישיות שלי

אומץ כליח אישי

סוכריות שיח

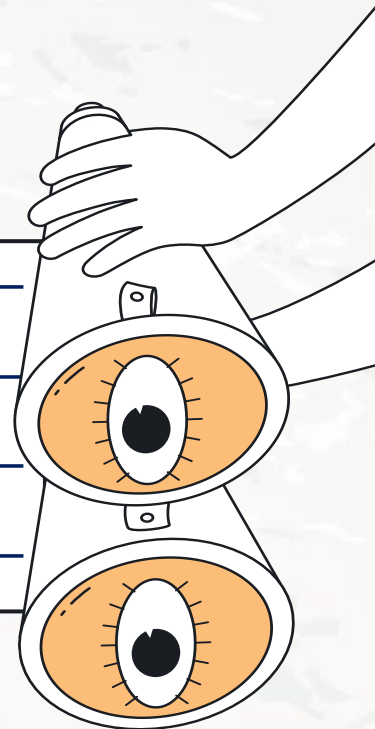
אומץ כפתיח/סגירה
לשיח בתוכנית הדעה

What's Up?

אומץ כליח קבוצתי
או כיתתי

**כלים לשיח
עם תלמידים**

אני רואה הורה



– שולחנות עגולים.

– **ערב הפוגה ל...** הורים משרתי כוחות הבטחון/ הורים שבני ובנות הזוג שלהם משרתי מילואים וכדומה.

– סקר התעניינות בהתמודדות בתוך המשפחה/ **מיפוי מעגלי פגיעות** מתמשך.

– **שיח קבוצתי מדגמי** (קבוצות מיקוד) בהשתתפות נציגי צוות הניהול של בית הספר.

**כלים לשיח
עם הורים**

מה
מחזיק/מוריד
אותי?

אומץ כליח קבוצתי

מה עוזר לך
לשחות?

אומץ כליח קבוצתי

אני בשליט שלי!

חזרה ←

יום שיח – יום שמוקדש כולו לשיח עם התלמידים והתלמידות (מבנים את מערכת השעות כך שיש מפגשי העשרה ולא לימודים סדירים – ומי שלא משובץ (מחנכים ומורים מקצועיים אחד) מקיים שיח אישי.

יום מיינדפולנס/ נשימות/ יוגה – יום שבו התלמידים מקבלים כלים וטכניקות לנשימות ולהפוגות עבור עצמם, עוברים בין סדנאות שעוסקות בגוף-נפש / תזונה מיטיבה/ ותרגול של מיינדפולנס.

יום הפוגה – כל פעילות שהיא מהנה, שונה, מאווררת ומאפשרת לתלמידים לצאת משגרת הלמידה.

