

"פברואר יוצא מן הכלל באורט בריא"

להלן רעיונות לתחנות ספורטיביות בנושא נגישות. התחנות מדמות מוגבלויות פיזיות שונות כגון- לקות ראייה, מוגבלות בגפיים תחתונות ובגפיים עליונות, חוסר התמצאות במרחב וכו'...

- קליעה לסל בזמן ישיבה על כיסא
- כדרור בעיניים עצומות
- מסלול מכשולים (קונוסים, חישוקים, קפיצות וכו') על רגל אחת או בעיניים עצומות
- מסלול הליכה על קביים
- משחק כדור-רשת על כיסאות
- בניית מגדל עם יד אחת, או אם כפפות
- מרוץ שליחים עם משקפות- תחרות ריצה בין שני מתמודדים, או שתי קבוצות כאשר כל אחד מהמשתתפים רץ עם החלק המקטין במשקפת. ניתן לרכוש משקפות פשוטות מפלסטיק, או להכין משקפות מבריסטול וקשירתם על ידי גומי, בתור זגוגיות ניתן לשים נייר צלופן או לעשות חורים
- ציור גרפיטי ענק ללא שימוש בידים- ניתן להשתמש בכפפות אפיייה או עם טוש בפה. אפשר לתלות בד לבן גדול עם משפט לעידוד תזונה נכונה, או עידוד לפעילות גופנית והתלמידים יציירו מסביבו