

בריאות קיימות ומה שביניהן



ערכים, מנהיגות, קהילה

א6

תהליכים שלמדנו עליהם

עליה באוכלוסיית האדם

עליה בצריכת המשאבים המתכלים

עליה בשימוש בשטח ובדלקים

פגיעה במגוון המינים העולמי



אילו גורמים סביבתיים משפיעים על הבריאות שלכם?



מה נותנת לנו המערכת הטבעית?



**רוב הדברים שאנו צריכים מגיעים מהמערכת הטבעית -
אוויר | מים נקיים | אוכל | פירוק פסולת**

מה קורה כשהסביבה נפגעת?

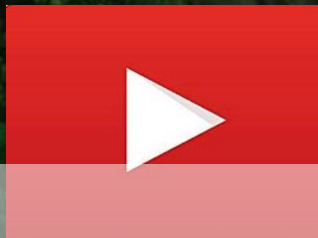
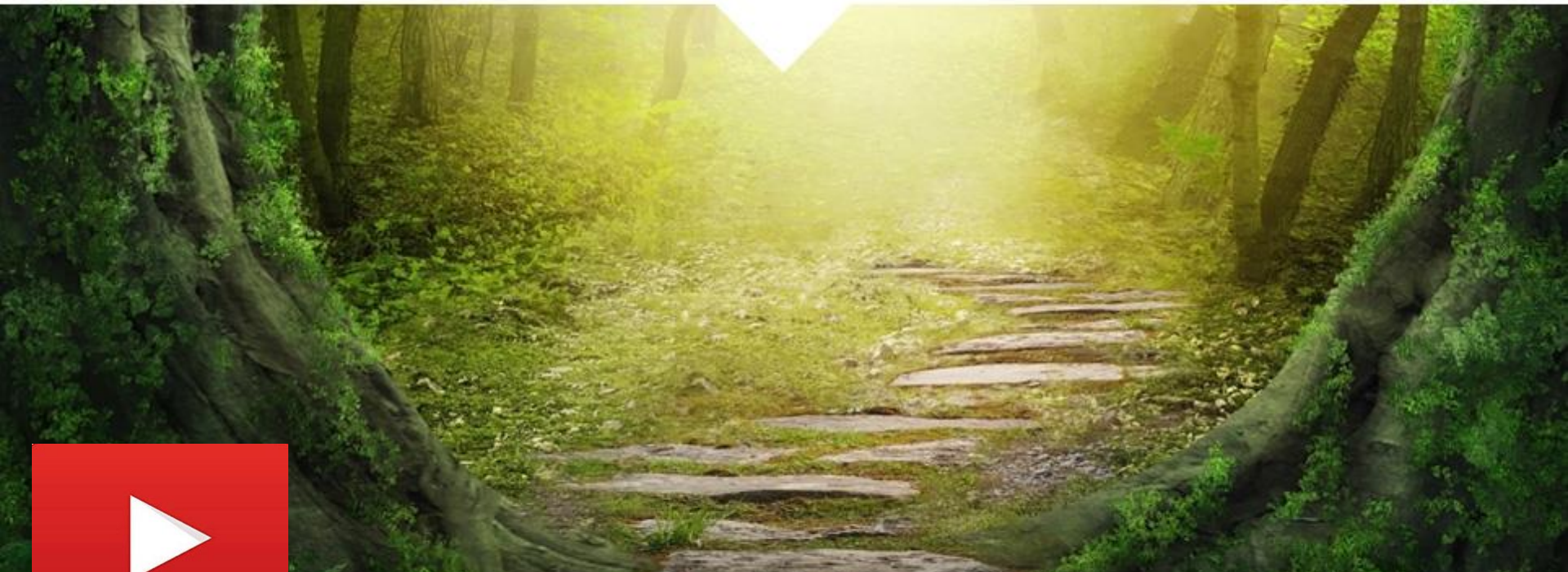


אנו חיים בסביבה עירונית מאוכלסת בצפיפות. למה אנו זקוקים על מנת לשמור על בריאותינו?



ערכים, מנהיגות, קהילה

עצמו את העיניים ונסו להירגע... להירדם....



ערכים, מנהיגות, קהילה

חשיפה מירבית מותרת לרעש במקום עבודה

רמות מפלס הרעש db(a)	משך החשיפה המרבי
80	24 שעות
82	16 שעות
85	8 שעות
88	4 שעות
91	2 שעות
94	1 שעה
97	30 דקות
100	15 דקות
103	7.5 דקות
106	3.75 דקות
109	1.88 דקות
112	0.94 דקות
115	0.50 דקות
מעל 115	החשיפה לרעש אסורה

מקור <<

זיהום רעש

חשיפה מתמשכת לעוצמות קול חזקות שעלולות להוביל להשפעות שליליות אל בני אדם, או אורגניזמים אחרים.

לפי ארגון הבריאות העולמי, רעש החלש מ- 70 דציבלים אינו מזיק לבעלי חיים ובני אדם, ללא קשר למשך ההיחשפות אליו.

מקור <<



מפלסי רעש מתחבורה בגובה 4 מטר

- ☒ 55 => @ 
- ☒ 60 => @ > 55 
- ☒ 65 => @ > 60 
- ☒ 70 => @ > 65 
- ☒ 75 => @ > 70 
- ☒ @ > 75 



זיהום רעש

מיפוי מפגעי רעש עירוני יכול
לאפשר הנגשת המידע
לאוכלוסיה הכללית,
ולסייע בתהליכי תכנון.

היכן נכון להקים בית ספר?
איפה הייתם בוחרים לגור?



מקור: עיריית תל אביב-יפו, מפת GIS



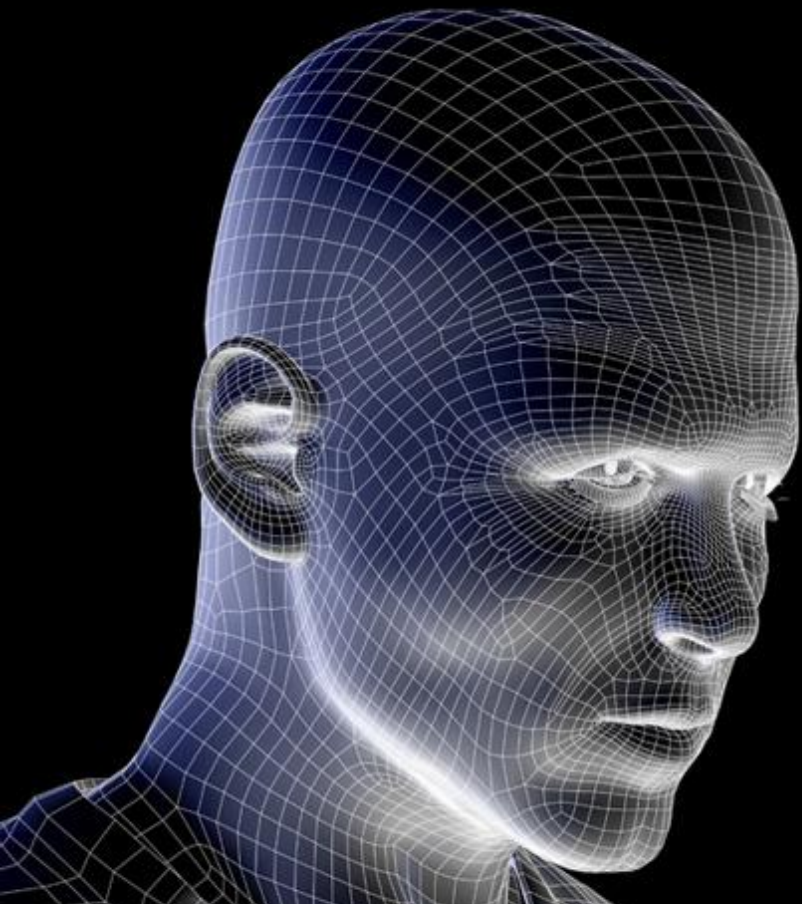
זיהום אור

אור בשעות הלילה ממקור אנושי.

ריכוז של מקורות אור רבים (עיר).

רוב האוכלוסייה האנושית לא יכולה לראות בלילה את שביל החלב בשמיים.





זיהום אור השפעות שליליות

בזבוז אנרגיה

פגיעה במערכות טבעיות (יצורים ליליים)

השפעות בריאותיות: פגיעה בדצף
השינה, פגיעה באיכות השינה

מעלה את הסיכון לסרטן



ערכים, מנהיגות, קהילה





זיהום אוויר

החלקיקים הנשימים הנפלטים
לאוויר נכנסים לריאות,
וגורמים למגוון פגיעות בריאותיות.

מחמירים מצבים קיימים.

גם השינוי האקלימי בעולם
משפיע על הבריאות בכך שגורם
להתפשטות מחלות.



פעילות אנושית הגורמת לזיהום אויר



תחבורה



תעשייה



תחנות כוח לייצור חשמל



ערכים, מנהיגות, קהילה

יום כיפור

יום ללא מכוניות

ריכוז תחמוצות החנקן באוויר (מס' חלקלקים למיליארד)



יום כיפור	יום רגיל	
1-9	188	גוש דן
1-8	177	מרכז וי-ם
1-4	203	חיפה תחתית
1-4	12	כרמיאל
1-4	28	עפולה
2-10	23	באר שבע
1-3	84	מודיעין
1-8	68	אשדוד
2-6	59	אשקלון

משרד להגנת הסביבה 29.09.12



מדד זיהום האוויר של המשרד להגנת הסביבה



מדד הזיהום

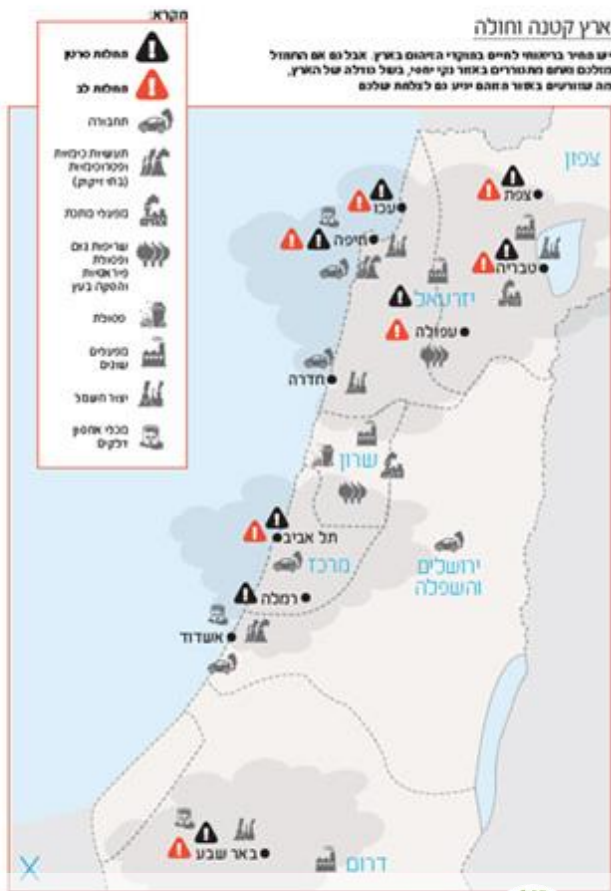
באילו ערים ואזורים
עדיף לא לנשום עמוק

חיפה	39.4	1
רמת-השרון	31.7	2
תל-אביב-יפו	30.3	3
רמלה	29.5	4
רמת-גן	21.3	5

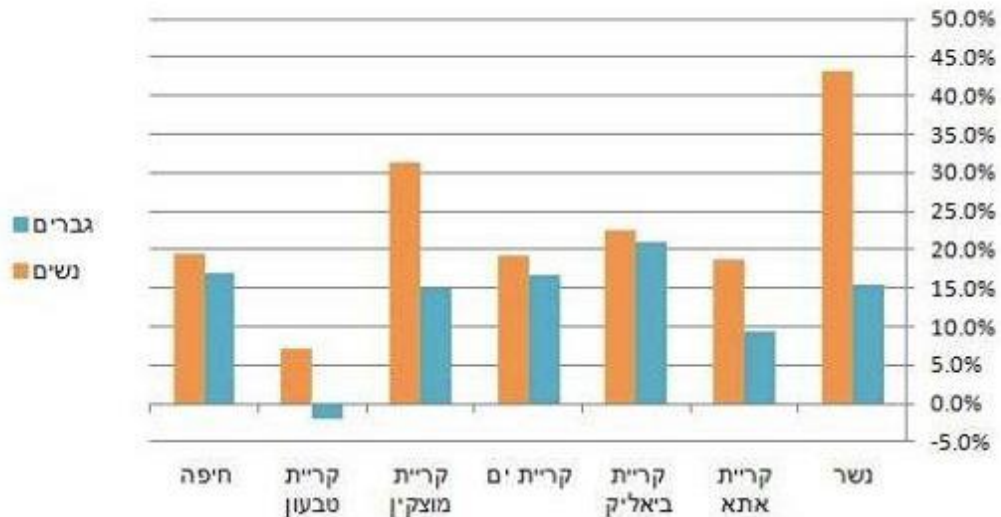
מקור: ידיעות אחרונות



זיהום האוויר



שיעור תחלואה במקרים חדשים של סרטן בחיפה ביחס לממוצע הארצי



הנתונים לקוחים מתוך פרופיל בריאות-י-חברתי של היישובים בישראל, 2005-2009, הלשכה המרכזית לסטטיסטיקה



בריאות קיימות ומה שביניהן



ערכים, מנהיגות, קהילה

ב6

אדמה

שקט
(זיהום רעש)

אוויר

תזונה
נכונה

שינה
(זיהום אור)

מים

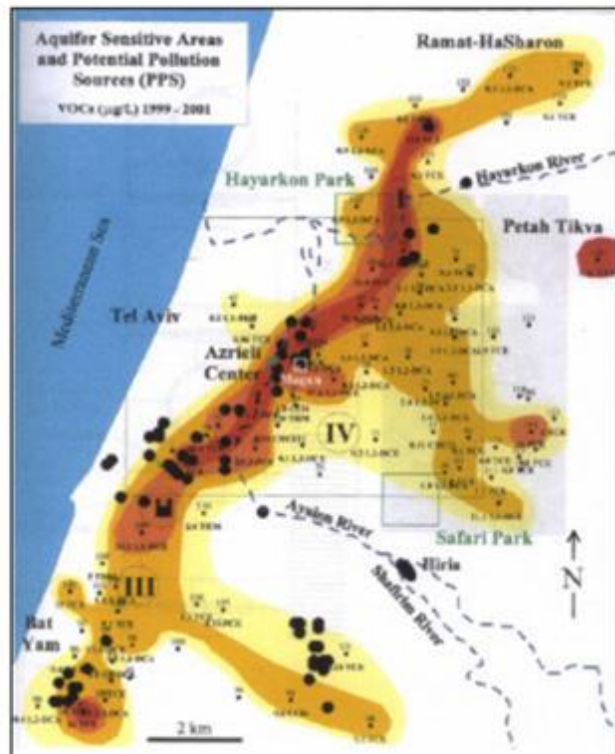


מים -

זיהום ותחלואה

המים בישראל מנוטרים באופן תמידי, עם זאת ניטור אינו מבטיח מניעת זיהומים אלא גילוי מהיר במקרה ומתרחש זיהום.

מקורות הזיהום המרכזיים:
מפעלים, תחנות דלק, רפתות



זיהום מים בגוש דן בתחילת שנות ה-2000

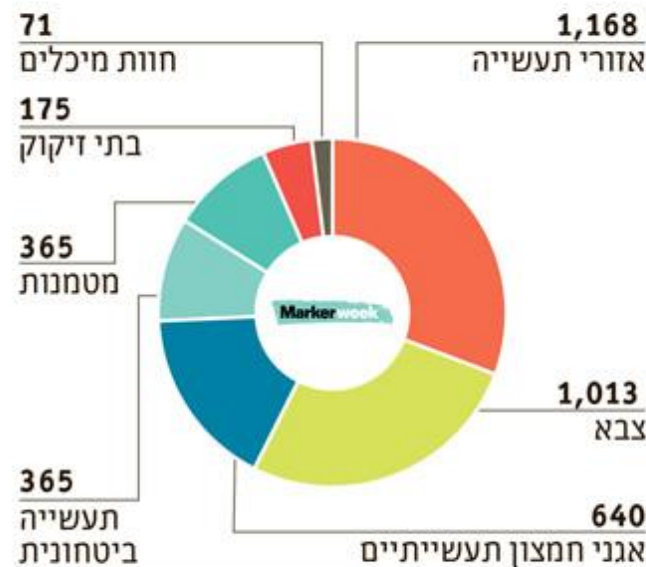
מקור: אקו-ויקי, זיהום קרקע בגוש דן





זיהום קרקע

השטחים המזוהמים בדונמים



מקור: אל.די.די טכנולוגיות מתקדמות בע"מ



טיהור הקרקע במתחם תע"ש

רקע: החורף הגשום שעבר עלינו היה אמנם מצוין למשק המים, אבל לעליית מפלס מי התהום יש גם השפעה שלילית - היא עלולה להאיץ את התפשטות הזיהום בקרקע מזוהמת, אומרת ד"ר שרון שניא-בן משה, מנהלת תחום שיקום מקורות מים מזוהמים ברשות המים.

בלי קשר לגשם, באמצע משבר הקורונה, במרץ, החלו סוף סוף הליכי מכרז לטיהור מי התהום בקרקעות תעש ברמת השרון. במקביל מתקדם מכרז לטיהור הקרקעות במתחם אחר של תעש, בדרך השלום בתל אביב. נוסף ליתרון שבטיהור הקרקע עצמה, המהלך עתיד בסופו של דבר לפתוח פקק של דירות חדשות בלב אזורי הביקוש.

"זיהום מי התהום שמקורו במתחם של תעש ברמת השרון הוא למעשה כתם הזיהום הגדול ביותר בארץ, בהפרש גדול. הכתם משתרע על שטח של בערך 24 קמ"ר, הוביל לסגירתם של קידוחי הפקה ברמת השרון ובצפון תל אביב ומסכן כיום קידוחים נוספים. הכתם הזה מאתגר מאוד מכיוון שהרכב המזהמים הוא ייחודי בעולם, והריכוזים חריגים מאוד יחסית לאתרים אחרים בעולם. אם בעולם מייצרים דלק טילים במקום אחד וחומרי נפץ במקום אחר, פה עשו את הדברים במתחם אחד".



**זיהום המים והקרקע
משפיע על חיי היום יום
שלנו דרך האוכל
שאנחנו אוכלים,
לאורך כל היום.**



ערכים, מנהיגות, קהילה



מהו האוכל שהאוכל שלנו אוכל?



המוצרים שאנו קונים רחוקים אלפי שנות אור מהמקור שלהם בשדה.

המוצרים שלנו מעובדים, מוסיפים להם חומרים:
טעם וריח, חומרים משמרים, מייצבים ועוד ועוד...



אילו חומרים אתם לא באמת מכירים?

רכיבים: סוכר, קמח חיטה, שמנים מהצומח
(מוקשים חלקית), קמח סויה, אבקת קקאו,
לציטין סויה, חומרי תפיחה (E500, E503),
חומרי טעם וריח, מלח, חומרים מעכבי
חימצון (E311, E319).
כשר-פרווה, בהשגחת הרבנות חיפה.

מידע על רכיבים אלרגניים

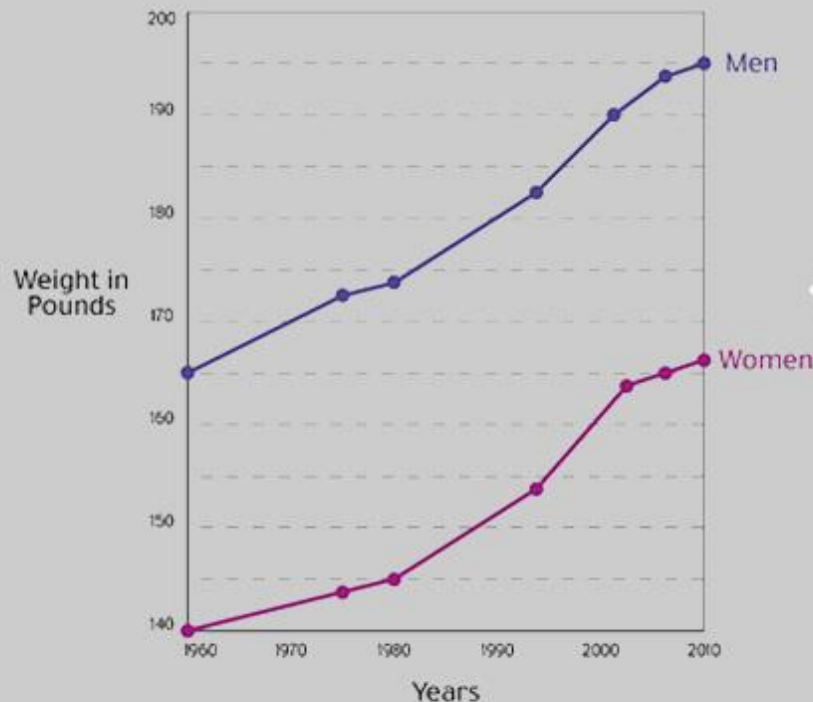


מכיל גלוטן, סויה.
עשוי להכיל בוטנים,
שומשום, ביצים ואגוזים





Average weight of American woman and men (1960-2010)



צרכנות ומחלות

סגנון החיים הצרכני מעודד צריכה של
מזון מעובד וג'אנק פוד.

תכולת שומן גבוהה, תכולת סוכר גבוהה
ומיעוט חומרים מזינים.

עידוד צריכת חטיפים וממתקים.

היום מתחילות מגמות הפוכות:
אוכל בריא ועידוד פעילות גופנית.



חידון מזון

מלפפון



חידון מזון

כרוב



חידון מזון קולורבי



ערכים, מנהיגות, קהילה

חידון מזון ברוקולי



ערכים, מנהיגות, קהילה

חידון מזון

שום



חידון מזון

חיטה



חידון מזון

תירס



חידון מזון בוטנים



חידון מזון

סלק



בעולם מתחילים להתעורר



יעד 3 בריאות טובה ורווחה אנושית

להבטיח חיים בריאים ולקדם רווחה לכולם בכל הגילאים.



3.9 הפחתה של מחלות ומוות מזיהום וכימיקלים מסוכנים עד שנת 2030, להפחית באופן משמעותי את מספר מקרי המוות והמחלות מזיהום וכימיקלים מסוכנים באוויר, במים ובקרקע.

3A יישום אמנת מסגרת ארגון הבריאות העולמי (WHO) בנושא בקרת טבק לחזק את יישום אמנת המסגרת של ארגון הבריאות העולמי בנושא בקרת טבק בכל המדינות, לפי הצורך.

3B תמיכה במחקר, פיתוח וגישה אוניברסלית של חולים לחיסונים ותרופות תמיכה במחקר ופיתוח של חיסונים ותרופות למחלות מדבקות, ולא מדבקות, המשפיעות בעיקר על מדינות מתפתחות. לספק גישה לתרופות חיוניות וחיסונים יקרים, בהתאם להצהרת דוחא על הסכם TRIPS ובריאות הציבור, המאשר את הזכות של מדינות מתפתחות להשתמש במלוא הזכויות והיבטים הקשורים לזכויות הקניין הרוחני הנוגעים לגמישות בהגנה על בריאות הציבור, ובפרט מתן גישה לתרופות לכל.

3C מימון בריאותי ותמיכה בכוח העבודה במדינות מתפתחות להגדיל באופן משמעותי את מימון הבריאות ואת גיוס, פיתוח, הכשרה ושמירה של כוח העבודה הרפואי במדינות מתפתחות, במיוחד במדינות המפותחות פחות ומדינות איים קטנים.

3D שיפור מערכות אזהרה מוקדמות לסיכונים בריאות גלובליים לחזק את יכולתן של כל המדינות, ובפרט מדינות מתפתחות, להזהיר מפני, לצמצם ולנהל סיכונים סוכנים בריאותיים לאומיים וגלובליים.





1.5 MILLION CHILDREN
DIE EVERY YEAR FROM
DRINKING POLLUTED WATER.

www.unicef.org unicef

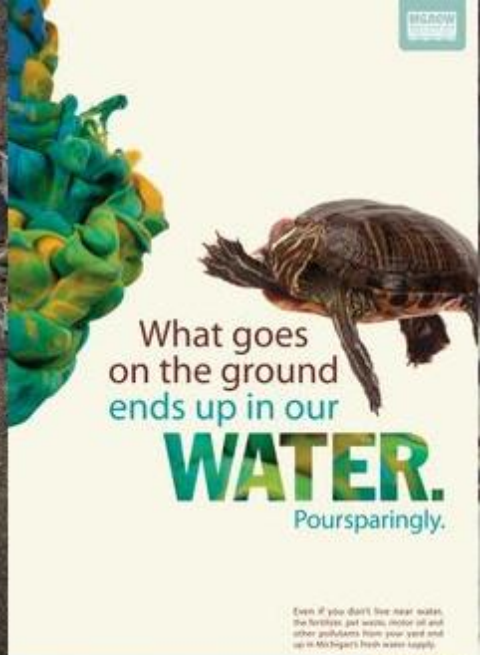


RISE ABOVE PLASTICS.

FIND OUT HOW YOU CAN HELP TURN THE TIDE ON
PLASTIC POLLUTION AT WWW.SURFRIDER.ORG/HAP

SURFRIDER
PROTECTOR

**RISE
ABOVE
PLASTICS**



What goes
on the ground
ends up in our
WATER.
Pourspringly.

Even if you don't live near water,
the fortress, pet waste, motor oil and
other pollutants from your yard end
up in Michigan's fresh water supply.



WHAT GOES
IN THE OCEAN
GOES IN YOU.



**WHAT GOES
IN THE OCEAN
GOES IN YOU.**

THE NEXT TIME YOU
ORDER SUSHI, TELL THEM TO
STOP THE TIDE ON PLASTIC.

**עצור
פלסטיק
עכשיו**

אורט



**Water pollution.
the growing threat**

אורט

70% of industrial wastes in developing
countries are disposed of untreated into waters
where they contaminate existing water supplies.

(UNEP Water 2000)



**A CLEAN RIVER
IS A FUN RIVER.**

גם בארץ מתחילים להתעורר



רעיונות לפרויקטים של הכיתה

מה אנחנו יכולים לעשות?
איזה פרויקט אנחנו יכולים ליזום?



ערכים, מנהיגות, קהילה