

ביטוי למנעד רגשות

המטרה

לתת ביטוי למגוון רגשות שעולים בהקשר לתקופה. חשוב לחדד כי כל ביטוי הוא לגיטימי ויש לאפשר מקום לכל מי שרוצה לשתף. אפשר לשלב כשאלות לפתיחת יום/ פתיחת שיעור. מצורפים מספר כלים ושאלות שבאמצעותם ניתן לשאול את התלמידים והתלמידות לשלומם ולשלומן.

אפשרויות

- ❖ הציעו לתלמידים לבחור כרטיסיה שמדברת אליהם ולהסביר בכמה מילים את בחירתם.
- ❖ אפשר לעבוד בקבוצות, זוגות או במליאה.
- ❖ במקרה של לימוד וירטואלי להציע לתלמידים לעבוד יחד באמצעות הוואטצאפ.

  מה ארצה לעשות כשתיגמר הקורונה?	  מה יותר קל לי? למידה מרחוק או בקפסולות?	  איך אני מרגיש/ה היום?
  מה הייתי רוצה לבקש מהמורה שלי?	  מה משמח אותי בתקופת הקורונה?	  איזה דבר מיוחד אני נוהג לעשות בימי הקורונה?
  האם מצאתי עיסוק לשעות הפנאי/ תחביב?	  האם היה משהו שהפחיד/ הטריד אותי בתקופת האחרונה?	  מה אני מקווה שיקרה עכשיו?



  למי/ למה אני הכי מתגעגע בתקופה הזו?	  איך העברתי את הזמן הפנוי שהיה לי?	  מה הכי אהבתי לעשות בבית בעבר והיום אני לא יכול לעשות?
  ממה אני הכי חושש בתקופה הזו?	  איך אני שומר על קשר עם הרחוקים ממני?	  משהו חדש שלמדתי בתקופה הזו
  משהו שריגש אותי במיוחד בתקופה הזו	  משהו שהצחיק אותי במיוחד בתקופה הזו	  טיפ שעוזר לי להתמודד עם הריחוק החברתי

  	  	  
  	  	  
  	  	  



