

פעילות ספורט דו לאומית

*הפעילות נכתבה ע"י הודא זועבי ועלי יאסין מאורט בוסתן אל מארג'

המפגש מיועד לצמד כיתות (ניתן לעשות דו לאומי, לא חובה).

יש להנחות את התלמידים להגיע למפגש בנעלי ספורט סגורות ובלבוש ספורטיבי.

אורך המפגש כשעה-שעה וחצי

המפגש מתקיים בחלוקה לבנים/בנות

יש להיעזר במורי הספורט או אפילו תלמידים להעברת הפעילות.

פירוט הפעילות לבנים:

1. קרש אדמה – משחק כדורסל קצת אחר
2. הפעילות תתקיים במגרש הכדורסל.
3. חלוקה לשתי קבוצות מעורבות (בנים בלבד)
4. התלמידים מקבלים כללים מודפסים בעברית ועליהם להסביר לדוברי הערבית את הכללים.
5. כל כמה דקות מוסיפים כלל חדש למשחק.
6. ציוד לפעילות: אפודות ספורט בשני צבעים, שני כדורי רגל או כדורי עף או כדורי סל, כללי המשחק מודפסים (כל חלק בנפרד, כל חלק 4 פעמים) מוזיקה לאווירה.

כלל 1:

- אסור ללכת או לרוץ עם הכדור.
- אסור להחזיק את הכדור יותר מ 5 שניות.
- אסור לגעת במי שמחזיק את הכדור.
- מי שפוגע בו הכדור אחרון ונופל על הרצפה, הכדור עובר לקבוצה השנייה.
- איך מקבלים נקודה:** הכדור צריך לגעת בקרש הסל וליפול על הרצפה בלי שיגע באף שחקן.

כלל 2:

- אסור להחזיר את הכדור למי שמסר אותו.

כלל 3:

- קבלת נקודה תהיה רק אם הכדור עובר בין כל שחקני הקבוצה לפני שנוגע בקרש.

כלל 4: משחק עם כלל חדש ונקודות חדשות

- אסור ללכת או לרוץ עם הכדור.
- אסור להחזיק את הכדור יותר מ 5 שניות.
- אסור לגעת במי שמחזיק את הכדור.
- מי שפוגע בו הכדור אחרון ונופל על הרצפה, הכדור עובר לקבוצה השנייה.
- איך מקבלים נקודה:** הכדור צריך לגעת בקרש הסל ואחד משחקני הקבוצה המבקיעה חייב לתפוס את הכדור לפני שהוא נופל ופוגע ברצפה.

פירוט הפעילות לבנות:

1. זומבה, פעילות אירובית והרפיה
2. הפעילות תתקיים בחדר הסטודיו.
3. במהלך הפעילות יערכו שאלוני הכרות סביב שפה, בקבוצות ובזוגות מעורבים (בנות בלבד).
4. בתום הפעילות האירובית נעשה הרפיה משותפת.
5. ציוד לפעילות: מוזיקה ומזרונים

דברים חשובים למפגש:

- לוודא כי קיים מגרש כדורסל פנוי.
- לוודא כי קיים חדר סטודיו כולל מערכת הגברה ומוזיקה.
- להנחות את התלמידים שההגעה למפגש בנעליים סגורות ולבוש ספורטיבי.
- הדפסת הכללים למשחק של הבנים.

חשוב מאוד לייצר אווירה שמחה וקלילה ולתת לתלמידים לפרוק אנרגיה ולהנות!