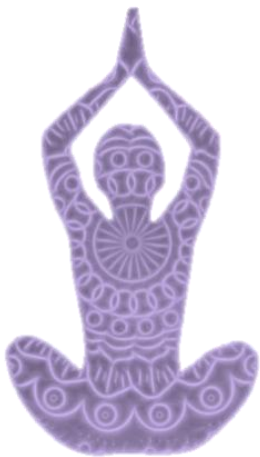


פעילויות הפגה לצוותי חינוך

צוותי חינוך יקרים! סוף המחצית הראשונה היא תקופה בה מרב האנרגיה מושקעת במשימות כגון מבחנים, הזנת ציונים, חלוקת תעודות ועוד כהנה וכהנה. כל זאת בתוך משבר קורונה מתמשך ומאתגר מאין כמוהו. בתוך העומס עולה הצורך להשתחרר ולהנות עם השותפים בצוות החינוכי. להלן הצעות מסוגים שונים לפעילויות הפגתיות, שתורמות לגיבוש הצוות וגם לשחרור והרפיה מהלחץ והאתגרים היומיומיים.

חילקנו את ההמלצות לשלוש קבוצות:

- א. משחקי חברה מותאמים לחדרי מורים
- ב. סדנאות של גורמי חוץ
- ג. סדנאות של מורים למען מורים- מריעים למורים



א. משחקי חברה מותאמים לחדרי מורים

משחקי חברה מותאמים, רובם מוכרים, שמתאימים במיוחד להיכרות מחודשת בימים אלו. הפעילויות מותאמות לפעילות דרך הזום, גם למליאת מורים וגם בקבוצות קטנות.

1. גלה את המורה?

המשתתפים שולחים מראש למנחה משהו אישי על עצמם שהקבוצה לא יודעת עליהם. המנחה מקריא משפט בכל פעם. על חדר המורים לגלות מי המורה ואז המורה מספר את הסיפור מאחורי התמונה\משפט.

הצעות לגיוון:

- שימוש בתמונות ילדות.
- אם המשפטים נשלחים למנחה מראש, ניתן להכין מצגת.
- ניתן להכין משחק קאהוט עם ארבע אפשרויות.

2. תעביר את זה הלאה

כל מורה מצלם את עצמו ומקדיש שיר למורה אחר, את הסרטון הוא שולח בקבוצת המורים. המורה שמקבל את הסרטון מעביר את זה הלאה, ומקדיש שיר אחר למורה הבא.

חוקי המשחק:

- אסור להקדיש למורה שכבר קיבל.
- כל מורה בוחר שיר אחר שלא נבחר.
- המורה מסביר בסרטון את הבחירה שלו לשיר הספציפי.

3. מירוץ חדר מורים

מחלקים את חדר המורים לקבוצות של עד שישה משתתפים. כל קבוצה מקבלת משימות, ניתן לעבור ממשימה למשימה רק לאחר שסיימו את המשימה הקודמת.

דוגמאות למשימות:

1. לבחור שם לקבוצה
2. לצלם/ להעלות תמונה קבוצתית שמתאימה לשם הנבחר של הקבוצה
3. להכין רשימה שמית של כל הילדים של המורים לפי סדר אלפבית
4. להכין רשימה של המורים לפי מידת נעליים או גובה או תאריך יום הולדת
5. למצוא שלושה תחומי עניין משותפים לכל חברי הקבוצה
6. לשלוח סרטון של אחד מחברי הצוות שמספר בדיחה הכי לא מצחיקה
7. לצלם את החדר הכי מיוחד בבית ולעשות קולז' תמונות של כל חברי הקבוצה
8. לשלוח למנחה סרטון באורך של 20 שניות שמתאר כמה נמאס מהזום
9. להכין פלייר של רשימת התירוצים של התלמידים, שלא פותחים מצלמות בזום
10. להכין פלייר/ מצגת של משפטים מתקופת הקורונה למורים שמלמדים עם הילדים בבית

4. גלגל המזל לקידום השיח בחדר המורים

מחלקים את חדר המורים לקבוצות של עשרה מורים, לכל קבוצה יש מנחה מצוות ההנהלה. המנחה מבקש מתנדב. ומסובב את הגלגל, על המתנדב. לענות על השאלה שנעצרה. בסיום התשובה המתנדב. מאתגר מישהו אחר לענות על השאלה הבאה. אפשרות נוספת: בכל פעם שהגלגל נעצר, כולם עונים על השאלה.



סוגי שאלות:

1. החלום הכי גדול שלי הוא...
2. רציתי שידעו עלי ש...
3. הדבר הראשון שאעשה כשתיגמר הקורונה...
4. הדבר שהכי מרגש אותי הוא...
5. לא הספקתי ל....
6. אם הייתי יכול להתחיל את הקריירה שלי שוב הייתי....
7. הדבר שהכי מעצבן אותי הוא....
8. הדבר שהכי משמח אותי הוא....
9. בן/בת הזוג שלי
10. הדבר הכי טוב שקיבלתי מהורי הוא...

5. חפצים וסיפורים

מתחלקים לקבוצות בנות 6 משתתפים. כל משתתף שולף חפץ אישי הנמצא בסביבה שלו ומספר סיפור על החפץ הזה (אמיתי או מדומיין).

6. הרוח נושבת

כולם מכבים מצלמות ואז המנחה אומר משפט שהוא נכון עבורו וכל מי שהמשפט מתאים לו מדליק את המצלמה. המלצה: כל פעם מורה אחר אומר משפט.

דוגמאות למשפטים:

- א. כל מי שיש לו בע"ח בבית
- ב. כל מי שמסתדר עם חמותו
- ג. כל מי שלא יודע לבשל
- ד. כל מי שיש לו תירוצים נהדרים להתחמק מאירועים
- ה. כל מי שמכור לתכניות ריאליטי



7. המורה במסכה

פעילות זו מצריכה הכנה מראש:
בחרים מספר מורים שיצלמו את עצמם מחופשים
בסרטון יופיעו מספר משפטים על אותו המורה.
מראים במליאה ועושים הצבעה מי המורה במסכה.
ניתן לעשות הצבעה דרך הצ'אט או דרך גוגל פורמס או מנטימטר...

8. תחרות שירים

מתחלקים לקבוצות של 10 משתתפים. במליאה המנחה נותן הנחייה למצוא שיר לפי רשימת
אותיות שכל קבוצה מקבלת מראש.

הצעות לגיוון:

למצוא כמה שיותר שירים עם מילים מסוימות כמו אהבה, אני, ים, חופש, בית ספר וכו...
לבחור שיר אחד שחברי הקבוצה ישירו בזום או יצלמו כסרטון על הקבוצה לבצוע את המשימה
תוך זמן נתון.

9. מאלף עד תו

מבקשים מהמשתתפים לחשוב על סיטואציה מסוימת וצריך לנהל דיאלוג לפי סדר האלף בית
דוגמאות לסיטואציות:

1. חמישה אנשים בתור לקבל חיסון+2 אחיות במרפאה
2. חמישה שופטים בתחרות הכוכב הבא ושלושה זמרים
3. התקהלות של 10 אנשים+שוטר
4. משפחה+5 חותנת בסגר פעם רביעית
5. חתן וכלה מתקשרים להורים משני הצדדים+לסבתא לעדכן שהם נמצאו מאומתים לקורונה

אפשרויות נוספות:

לברך מישהו מהנוכחים בברכה המורכבת מאותיות הא-ב
לומר מה מעצבן אותי לפי הא-ב

10. משחק או או (מבוסס על המשחק so do you)

מתחלקים לקבוצות של שבעה אנשים
לכל קבוצה יש מנחה המציג את השאלות
לכל קבוצה יש 20 דק לענות על כל השאלות
בסיום הפעילות על הקבוצה להציג את התוצאות תוך התייחסות לנקודות הבאות:
-מהי השאלה שעוררה דיון?
-האם הייתה הסכמה לגבי אחת השאלות?
-איזה שאלה הייתה הכי מצחיקה\ מרגיזה וכו...?
-מה גיליתם על הקבוצה?

דוגמאות לשאלות

מה אתה מעדיף.ה?

- לא לשמוע מוזיקה לעולם
או לאבד את היכולת לקרוא
- להסתובב לנצח עם שיער יבש ופגום
או להסתובב לנצח עם שיניים עקומות
- לראות את בריאת העולם
או לראות את סוף העולם
- לחיות את החיים שלי כמו שהם היום
או להיוולד מחדש ולהיות במין השני.
- לקבל את היכולת לקבל את הקול של מי שתרצה
או לקבל את היכולת לדבר בכל שפה
- לנסוע בזמן לעתיד
או לנסוע בזמן לעבר
- לישון על מיטת מסמרים
או לישון על מיטה סופר נוחה שמישהו מת עליה
- לאכול לנצח רק פאסטה
או לאכול לנצח רק שינצל
- לצאת לחופשת חלומות של שבועיים אבל להיות לבד שם
או לבלות 5 ימים עם מי שאתה רוצה אבל בגבולות העיר שלך
- כל החיים לאכל מתוק
או כל החיים לאכול מלוח

11. משחק טאבו

מחלקים את המשתתפים לקבוצות בנות 5 משתתפים בכל קבוצה. בכל פעם נציג מקבוצה מקבל מושג ועליו להסביר אותו לשאר חברי הקבוצה בלי להשתמש במילים שרשומות לו מתחת למושג. על חברי הקבוצה לנחש מהו המושג.

דוגמאות למושגים:

קורונה מגיפה covid-19 עטלף סין חיסון בידוד סגר	מבחן ציון תעודה לימודים לחץ שינון בדיקה מקצוע	זום קוביות מסך הוראה מרחוק מצלמה קשר אפליקציה ריחוק	מורה עבודה תלמידים מנהל בית ספר קושי תפקיד לחץ	מסך הרבה שעות ילדים תלמידים עבודה סכנה הזמנות מרובע	בידוד מבוגרים הורים חשיפה קורונה 14 יום חוזר מחו"ל חברה
צוות עבודה קשר חברים בית ספר מקצוע ישיבה קבוע	אנגלית שפה בגרות מקצוע לימודים בינלאומי יחידות ליבה	הורים קשר תלמידים מתעבים שיתוף אחריות אסיפה דיווח	זמן יקר אין עומס לחץ לפנות ניהול תוספת	שיח רגשי קשר תלמידים הכלה מיומנות חינוך זמן	חופש ציפה מנוחה ניקוי ראש זקוק חו"ל בית עבודה

12. סדנאות מורים

מומלץ לתת במה למורים בתחומי עניין שונים ומגוונים. ניתן לקיים כאירוע חד פעמי או כערב/ יום שבו המורים נרשמים מראש לסדנאות המעניינות אותם. הרישום יעשה מראש. הנרשמים יעודכנו לגבי החומרים להם יזדקקו להכין מראש כדי ליטול חלק בסדנא. חלק זה חשוב במיוחד בפורמט הוירטואלי.

דוגמאות לסדנאות

אפיה, בישול, איפור, סטיילינג, תפירה, עיצוב גרפי, טיולים וכו....

ב.סדנאות של גורמי חוץ:



סדנה לחדרי מורים המועברת ע"י צוות אורטו ומתחילה בשאלה:
איך העולם היה נראה אם היו לנו 7 אצבעות בכל יד?

סדנה לחשיבה יצירתית ואחרת, המאפשרת הצצה גם לעולם התוכן של הפדגוגיה ומשתעשעת באפשרויות היצירתיות שניתן להכניס לכל שיעור ומקצוע.

סדנאות ללא עלות: עמותת המורים מממנת סדנאות חוויתיות ורלוונטיות לחדרי מורים, שיש בהם חברים של הסתדרות המורים. **מצורפת דוגמא** עליה קיבלנו המלצות ממספר צוותי חינוך. חשוב לציין כי ניתן לקבל דרך העמותה אפשרויות רבות נוספות.
עמותת המורים – הצגה סדנה של תאטרון אורנה פורת

מאיוחצ'ימי קופונה
הצגה מצולמת +
שיחה עם שחקנית ב ZOOM

הצגה / סדנה ללא תשלום
עבור חדר מורים

אילון אורנה פורת
לידדים
לנוער

זוכת פרס
הצגה השנה
לנוער 2019

תיאטרון אורנה פורת נשיתוף עמותת המורים,
מציע לבתי הספר אירוע מומלץ, חוויתי ומהנה

"נראתה לאחריה"
על תופעת הבריונות ברשת. מנוסס על אינטפור סיפורים אמיתיים, ניוסיה מיומרת לחודי מוים
נוכל שיהיה נחמד מהצגה של כל דקות
חומר: אור רותם, גל סרי, גל אליקים, ניוסיה: מור כונס.
משתתפים: אור רותם, גל סרי, גל אליקים, קורנו של המוקד: מתי סרי

נופר, דניאלה ושקד, מוצאות את עצמן בחדר חקירות משטרתי. הן חשודות בצילום והפצת
סרטון חוספני של חברתן לכיתה. סרטון שחפס תאוצה, הופץ בקבוצות ווטסאפ בבית הספר
ומחוצה לו והוביל את גאיה, קורבן הבריונות ברשת לנסיון התאבדות. העניינים הופכים
טעונים ובשיא העימות בין שלוש החברות עולה השאלה – מי הוא האשם בבריונות ברשת?
הצלם, המפיק, המגריב או המפגנון מן הצד? עקב האירוע מדרסטי שמתרחש, הן מבינות כמה
אכזרית היא פעולת הבריונות ברשת, כמה חמור המעשה וכי על שלושתן מוטלת האחריות.

"אש נראש"
דומה אישית מנוסס
ניוסי: יוסי ג'וז נגן, משחק: מור פונד

לקרולין יש אש בראש. יש לה הרבה סיבות לאבד את העשונות ולהתחשש באליתות, עד שיוצעת
בית הספר מזהה אצלה בעיית התנגדות. לפני שבים הספר משעה אחרת מתלמידים, הרועצ
מציעה לה להצטרף לחוג ששוי לעזר לה, חוג... טראטה. קרולין מחליטה להצטרף לחוג.
ומתחילה מסע שבסופו היא לומדת לאהוב את האש שבראש ולתת לה ביטוי חיובי. היא מצטיינת
בחוג ומגיעה להישגים שאף אחד לא ציפה להם, בטט שלא היא. דומה אישית חברתיה על המאבק
העיקש של נערה לחלץ את עצמה לדרך חדשה ולהישגים.

בזכות מור ענבר הופכת ההצגה הקטנה הזו לחוויה מרגשת לא רק לילדים, אלא גם למורים
המקבלים חידמות להסתכל על המציאות מבעד לעיני הילדה המסבגרת הכמה לאהבה
ולהכרה. שי בר יעקב, ידועות אחרונות

סדנאות פתוקס-19 תיאטרון אורנה פורת
מחוז מרכז- תמר שמיר- 052-6015074
מחוז דרום- דורית שלחין- 050-2227855
מחוז צפון- עמיחי פרדו- 054-6495942

סדנאות בעלויות לא גבוהות: מצורפות מספר הצעות. בימים אלו אפשר לפנות לגופים שונים ולבקש מחיר סביר, התואם את הפלטפורמה הזמית. במידה ויווצר ביקוש לסדנא מסוימת – נוכל לנסות ולקבל מחיר מיוחד עבור כמות.
"פסיפס" – חד בריחה מקוון
"פסיפס" - הומור וחשיבה יצירתית: "קורונה אחת נכנסת לבר"
דיתאטרו - קישור לאתר בו תוכלו להתרשם מרוח הסדנה

ג. מריעים למורים:

סדנאות של מורים למען מורים. פרסמנו וקראנו למורים מוכשרים להציע להעביר סדנאות מיוחדות, המתאימות לחדרי מורים. לשמחתנו עשרה מופלאים הרימו את הכפפה. להן הרשימה.

מנחה	בית ספר	הסדנא המוצעת
איתי בר	אורט אמירים בית שאן	פיט מונדריאן שמעתם ? אחד האומנים המשפיעים ביותר על חיינו
זוהר פורשיאן	העמק המערבי - יפעת, עמק יזרעאל	מעבר לקו האופק - אינטראקציה חיובית בצוותי חינוך והוראה
לירון שכטר	אורט קרית מוצקין	שירים מצחיקים על התקופה הנוכחית למורים
דר' יעל לזמי	נעמי שמר גן יבנה	בינו ובינה בתוך שפת הפתגמים על מערכות יחסים בין הגבר לאישה ומה שבניהם דרך פתגמים וסיפורים
מאירה ברודנר	דקל וילנאי מעלה אדומים	חוטים מקשרים-סדנת סריגה בדרך חווייתית. נלמד לסרוג כובעים ונתרום אותם למועדוניות בעיר שלכם סדנה שמחברת בין הדורות