



שומרי המסך לוקחים אחריות משנים מציאות!

השלכות הבדידות

מטרות השיעור:

1. להגדיר את מושג הבדידות
2. נוגע בכולנו- להגיע להבנה שהבדידות נוגעת בכולנו באופן מסויים.
2. כיצד ניתן לזהות אדם בודד?
3. השלכות הבדידות על האדם
3. קריאה לפעולה- כיצד ניתן לעזור ולתמוך

משך זמן: 45 דק'

קהל יעד: ז' - י"ב

פתיחה: (10 דק')

לחפש באינטרנט את ההגדרה המשקפת בדידות חברתית בעזרת ציטוט/הגדרה, כתבה/תמונה.
כל אחד בוחר באיזה דרך/ חלוקה לקבוצות
להעלות על לוח שיתופי את התוצאות האלו.
דיון: מדוע בחרתם בזה? איפה זה נוגע בכם? איך זה קשור אליכם?

פעילות היגדים: (15 דק')

מעלים את ההיגדים באחת מהאופציות הבאות ועל כל אחד לסמן את ההיגדים שהוא מסכים איתם.
אופציות הפעלה:

1. לוח סקרמבלר - סימון עם מדבקות
2. להכניס למנטימנטר (באופציה של הסקר)
3. טופס בגוגל פורמס

היגדים:

1. הרגשתי בדידות בתקופת הקורונה
2. אני מכיר מישהו שהרגיש/ מרגיש בדידות
3. בדידות עלולה להביא להידרדרות בלימודים
4. חלק מסימפטומים של בדידות זה הסתגרות הימנעות וצמצום קשרים חברתיים
5. בדידות זו תחושה שכל אחד מאיתנו חווה בחייו
6. עזרתי פעם למישהו שחווה בדידות
7. בדידות חווים בעיקר אנשים זקנים שחיים לבד
8. רוב הנוער שחווה בדידות מגלה קושי ביצירת קשרים חברתיים
9. אני יודע לזהות אנשים שחשים בדידות

דיון: לאחר שכולם מילאו וניתן לראות את התוצאות על הלוח מקיימים דיון ונותנים את הדגש על ההיגדים המודגשים. (4 ו 5).

חשוב להעביר את המסר שתחושת הבדידות קיימת אצל כולם במינוחים שונים ותקופות שונות, ולהכיר וזהות את סימפטומים החברתיים לתופעה.

פעילות סרטון (10 דק')

צפייה בסרטון-פרסומת קמפיין שומרי מסך(אורט גבעתיים) לבד אבל ביחד

לשתף ברקע על הסרטון לפני / אחרי הצפיה.
הסרטון הופק ע"י שומרי המסך מאורט גבעתיים, וזכה במקום הראשון במסגרת קמפיין שנעשה ברשת אורט בהובלת מנהיגות תלמידים ארצית של שומרי המסך #כולנוביחדלבד .

דיון בעקבות הסרטון:

מה הרגשתם?
איזה דמות נגעה בכם? מדוע?
האם הופתעתם?
מה המסר של הסרטון?
האם יש עוד השלכה שלא עלתה בסרטון?
מדוע לדעתכם לסביבה קשה לזהות?

קריאה לפעולה: (5 דק')

מה היכולת שלנו לעשות ולהשפיע
חלוקה לקבוצות קטנות - כל קבוצה חושבת על 3 פעולות שהיא יכולה לעשות לעזור/ לתמוך/ למנוע תחושת בדידות .

סיכום-סיום: (5 דק')

חוזרים למליאה - כל קבוצה משתפת ברעיונות לפעולה שלה.
סיום- כל אחד בוחר משהו שהוא מתחייב לעשות. (סבב/ שיתוף בצ'אט)