

פעילות ORTOV-O.D.T

ODT – Out Door Training

פעילות ה-ODT מתבצעת על פי רוב במרחב הפתוח ובקבוצות, ומטרתה – מוגדרות מראש בין המנחה למשתתף/ים. הרעיון המרכזי בפעילות ODT היא לצאת מאזור הנוחות, סביבה בה מרגישים בה בדרך כלל בטוחים, לסביבה לא מוכרת, שונה משגרת יומנו, ומאפשרת התנסות בפעילות חוויתית פיזית, המתורגמת להעצמה אישית וקבוצתית, היכרות עם ערכים, הכרות עם חזקות אישיות וקבוצתיות ועוד.

מבין המטרות שניתן להשיג בשימוש במטודת הפעילות – ODT :

- גיבוש, הכרות, העצמה אישית וקבוצתית
- תקשורת בין אישית, יצירת שיח מכבד, עבודת צוות, שיתוף פעולה
- מנהיגות, לקיחת אחריות, קבלת החלטות, ניהול זמן, הצבת מטרות

עקרונות לפעילות ODT מנצחת

- ❖ בחירת סטינג מתאים עם תכנון מדויק וידוע כל הגורמים למניעת בלי"תמים
- ❖ בניית פעילות חוויתית ומהנה, שתתקיים במרחב הפיזי
- ❖ קביעת מטרות ברורות לפעילות
- ❖ הצגת נהלים ברורים ותיאום צפיות עם המשתתפים לפני תחילת הפעילות
- ❖ בניית הפעילות תתבצע בהדרגה מבחינת דרגות קושי של המשימות – לא לפחד לתת משימות מאתגרות מאוד
- ❖ הנחיית המשימות חייבת להיות ברורה וקצרה
- ❖ במהלך הפעילות יש לתת תפקידים סמויים למשתתפים (תצפיתנים שכותבים רשמים מההתנסות, מתעד\מצלם, משתתף שאסור לו לדבר, משתתף שאסור לו להשתמש ביד ימין, משתתף שלא רואה באמצעות כיסוי עיניים וכד')
- ❖ התפקידים מעוררים אתגר נוספים ומאפשרים למשתתפים פחות בולטים, לבוא לידי ביטוי.
- ❖ מאפשרים למשתתפים לנהל את המשימה באמצעות שאלות מנחות כמו : האם תרצו זמן תכנון? כמה זמן לדעתכם אתם צריכים לבצע את המשימה וכד'?
- ❖ בתום כל משימה יש לקיים רפלקציה על התהליך שקרה בקבוצה דוגמא לשאלות : מהם הגורמים להצלחה במשימה\ מהם הגורמים לכישלון במשימה ? מה למדתם על המשתתפים במשימה? חוויה אישית של כל אחד מהמשתתפים, שאלות מיוחדות למשתתפים שהיו בולטים במיוחד או פחות בולטים.

רשימת אתרים שניתן יהיה למצוא בהם משימות ODT

✓ [20 פעילויות ODT לגיבוש קבוצתי](#)

✓ [ODT לבניית צוות רעיונות](#)

✓ [רעיונות לפעילות ODT](#)



הרשת הטכנולוגית-מדעית המובילה בישראל
מכללות ובתי-ספר לטכנולוגיה מתקדמת ולמדעים



ערכים, מנהיגות, קהילה