

"מתגייסים נכון"

תוכנית לחיזוק המוטיבציה והמוכנות הפיזית והמנטלית של תלמידי יב' לקראת הגיוס לצה"ל

משבר הקורונה השפיע ישירות על חייהם של בני הנוער מבחינה רגשית, חברתית ולימודית. עבור תלמידי יב' קיימת בנוסף גם פגיעה במידת המוכנות שלהם לקראת השירות הצבאי. השהות הממושכת מול המסכים, הריחוק החברתי, הסגרים והחששות פגעו ישירות בהכנות הפיזיות הנדרשות לקראת השירות הצבאי. בנוסף, ביטול פעילויות משמעותיות שהתקיימו בביה"ס, כמו סיורים, סדנאות ומסעות, שאמורים לחזק את החוסן הנפשי והמוטיבציה. כל אלה מסכנים את מידת המוכנות והנכונות שלהם לקראת שירות משמעותי.

אנו מציעים תכנית ממוקדת, שתשלב הכנה רגשית, גופנית והכרות עם סדר היום הצה"לי כדי לתת מענה לצורך הדחוף, שיש לו משמעות של חירום לאומי.

קהל היעד של התוכנית:

1. תלמידי שכבת יב, המעוניינים להכין עצמם כהלכה לקראת הגיוס (קבוצה מאוחרת שתקבל ליווי אינטנסיבי).
2. כלל שכבת יב' בביה"ס, שיוזמנו להצטרף למפגשים ולסדנאות.

ההכנה מיועדת לשלושה תחומים: חוסן רגשי, כושר גופני והכרות עם צה"ל:

- אימוני כושר ממוקדים בהנחיית המורים לחנ"ג ובליווי מדריכי כושר גופני, שמתמחים בהכנה לצה"ל.
- סדנאות, שיעסקו בתחושת מסוגלות, התמודדות עם אתגרים וחוסן.
- שיחות ומפגשים עם אנשי צבא.

ביה"ס יובילו את התוכנית צוות החנ"ג בליווי המחנכים והיועצות.

צוות מומחים הכולל: מדריכי כושר, המתמחים בהכנה לצה"ל, אנשי צבא ועמותות יוצאי צה"ל בזלת ועטלף – לווה את ביה"ס.

צוות אורטוב יסייע בהכנת סדנאות, וחיבור אנשי הצבא ומדריכי הכושר.

התוכנית תפתח ביום שיא, שמיועד לכלל תלמידי השכבה ויכלול סדנאות, מפגשים עם מפקדים ועם מומחים בתחום ההכנה לצה"ל. בהמשך למפגש הפתיחה תאוחר קבוצת תלמידים, שתמשיך ותקבל ליווי והעצמה בין החודשים מרץ עד מאי (היקף של מינימום עשרה מפגשים שבועיים).

חשוב לציין: מדובר בתוכנית מודולרית, שתתואם לבית הספר על פי צרכיו.

כיצד מצטרפים:

- ✓ **מוכנים** לגייס את הצוות החינוכי לתמיכה בתלמידים בפעילות ממוקדת להכנה לצה"ל.
- ✓ **בוחרים** איש צוות או צוות שיוכיל את התוכנית, מומלץ מצוות החינוך הגופני.
- ✓ **מתאימים** במערכת הבית ספרית משבצת לליווי של הקבוצה.

יורדים לפרטים, איך יוצאים לדרך:

1. **"מגייסים את כל הכפר"** - זו תוכנית שאפתנית שמנסה לעשות שינוי ולהשפיע על התנהגויות והרגלים של ויתור והימנעות, שמאפיינים לצערנו בני נוער רבים בתקופה זו. כדי לחולל שינוי נזדקק לתמיכה של מעטפת רחבה החל במנהל, רכז השכבה, היועצים והמחנכים. להורים תפקיד משמעותי ברתימת התלמידים כמו גם לגורמי חוץ כמו מתנדבי שנת שירות, מדריכי תנועות נוער, מלווים מעמותות שונות וכמובן בוגרי בית הספר שניתן לגייסם למאמץ חשוב זה.
2. **בונים תוכנית בית ספרית**, שמשלבת פעילות ערכית בכיתות בהובלת המחנכים והיועצים-סדנאות (מצורפות ארבע סדנאות בנושא חוסן מנטלי והתמודדות עם אתגרי הגיוס), מפגשים עם אנשי צבא ויוצאי צבא (גדוד שמשון, עמותת בזלת ועטלף), יציאות מבית ספר במסגרת מיזם "מתלמידים למדים" של משרד החינוך (מצ"ב הקול הקורא) ופעילות של כושר גופני במסגרת שיעורי החנ"ג.
3. **מאתרים את קבוצת התלמידים**, שמתאימה להיות חלק מקבוצת הסיירת. קבוצה זו תקבל חוג הכנה לצה"ל איכותי במסגרת הבית ספרית. פרופיל התלמידים של קבוצה זו יותאם לצרכי ביה"ס. אנו ממליצים על תלמידי קבוצת הביניים, שזוכים למעט תשומת לב בדרך כלל וטיפול המוטיבציה וההעצמה אישית שלהם יהוו שלב חשוב ומשמעותי לקראת גיוסם.
4. טיפים להקמת ה"נבחרת":
מפרסמים בדיגיטל ובכיתות; פונים למורים לקבל המלצה; פונים לתלמידים באופן אישי; מפעילים את שיטת הנבחרת (תלמידים חזקים מביאים ותומכים בחבריהם החלשים יותר) או את שיטת החוליות (ממנים מספר ראשי חוליה, שבולטים חברתית, ומטילים עליהם לגייס לעצמם חברי חוליה נוספים).
ממתגים את הקבוצה- מעדכנים לגבי הליווי של צה"ל ושל מדריכי אקסלנט. מארגנים להם חולצות ומסכות ממותגות (מימון אורט), נותנים בולטות בידיעון/ לוח תמונות בית ספרי/ אינטגרם וכו'.

מתגמלים- בונוס למשתתפים בציון השנתי בחנ"ג. אופציה לקבלת שעות מעורבות חברתית (אפשרויות: תפקוד כראשי חוליות או חניכים תורנים/ להעביר הלאה: העברת פעילות לחברים אחרים בשכבה או בשכבות צעירות יותר/מתכננים ומבצעים יום פעילות בקהילה לקראת הביקור במחנה שמשון מכינים לחיילים צ'ופרים או שי אחר/הכנת סרטון שמתעד את הפעילות והפצתו.

מעדכנים את ההורים באמצעות מכתב (מצורפת דוגמא) ובאמצעות הטלפון.

5. כיצד משמרים את הקבוצה למשך החודשים הקרובים:

- קובעים זמן במערכת שמתאים לפעילות גופנית
- יוצרים קבוצת תמיכה, שתסייע בתחזוקת התלמידים, לאורך הפעילות
- קובעים אירועי שיא במהלך התקופה
- שולחים להורים/ מחנכים/תומכים אחרים מכתבי התקדמות
- יוצרים טקסי הערכה והוקרה (הצעות ורעיונות נוספים ינתנו בהמשך)

6. מה תפקיד הגופים המלווים ואיך יוצרים קשר עם הגורמים המלווים:

א. צוות אקסלנט - הכנה, הכשרה וליווי של תוכנית ההכנה בתחום הכושר הקרבי והמנטלי: שני מפגשי הכשרה, ליווי טלפוני קבוע, שלושה מפגשים פסיים בביה"ס, שתי סדנאות הכנה מנטלית.

איש קשר **דורון ממן 050-2221591**.

ב. גדוד שמשון- הרצאות של קציני הגדוד בזום ובאופן פיזי בביה"ס, ביקור בבסיס הגדוד, שממוקם

במחנה עופר ליד גבעת זאב איש קשר – **עידו דן 052-5850808**.

ג. עמותת בזלת ועטלף - יוצאי יחידות קרביות, שמתמחים בהכנה מנטלית לצה"ל, הרצאות בזום ופיזיות

בביה"ס. איש קשר **איציק כהן 050-6274352**.

ד. צוות אורטוב: סיוע ביצירת קשר עם שלושת הגורמים האחרים/ סיוע ביצירת מיתוג בביה"ס/

סיוע בחשיבה על גיוס ושימור התלמידים/ איתור פעילות התנדבותית משותפת/ יצירת תחרות וירטואלית בין בתי הספר.